



カ ミ オ ヤ  
神親養成  
オンライン講座



## 第 1 回



# 神親とは あなたの神親力は？



# 神親とは

1. 子どもに多くの **経験** と **知識** を与え、子どもの **強み** を活かしながら、  
子どもの **生きる力** を育てる親であること
2. **広い視野** と **柔軟な思考** を持ち、  
子どもに **選択肢** と **選択権** を与え、子どもを **信じて応援** する親であること
3. 子どもを含む、周囲の人・環境・状況からも、常に **気づき** と **学び** を  
得られることを認め、 **感謝** する人であること
4. 自分の内面・外面に **誠実** に向き合い、自分を **機嫌よく** 保ちながら、  
周囲と **思いやり** のあるコミュニケーションを取れる人であること
5. 自分にも子どもにも **笑顔で誇れる** 生き方を選択し、  
自分の力で自分を **幸せ** にできる親であること

この状態を **思春期** までに作り上げることを目指していきましょう





# あなたの神親力



1. 子どもに多くの**経験**と**知識**を与え、子どもの**強み**を活かしながら、子どもの**生きる力**を育てる親であること

今、できているのはどんなことですか？

英語・スイミング・ダンスなど、たくさん習い事をさせている。

家族でキャンプに年2回行っている

これから変えていきたいことはなんですか？

踊りながら適当な英語(?)で歌うのが好きなので、

英語を正しく話すよりも、楽しんで使っていくことを大切にしたい

そのために何をしてみますか？

いつ

どこで

誰に(誰と)

なにを

どんなふうに

明日の午前中、リビングで、私も一緒に、知ってる単語で歌いながら、楽しく過ごす！



# あなたの神親力

2. 広い視野と柔軟な思考を持ち、子どもに選択肢と選択権を与え、子どもを信じて応援する親であること

今、できているのはどんなことですか？

次の週末は何をして遊びたいかを子どもに訊いて、できるだけ叶えるようにしている

これから変えていきたいことはなんですか？

子どもに対して「失敗してもいいよ」と思えるようになりたい

そのために何をしてみますか？

いつ                      どこで                      誰に（誰と）                      なにを                      どんなふうに

家で料理を手伝いたいと言われたとき、笑顔で「やってごらん！」と言う！

野菜の切り方がおかしくても、少し指を切っちゃっても、「それでもできた！」と言ってあげる！





# あなたの神親力



3. 子どもを含む、周囲の人・環境・状況からも、常に**気付き**と**学び**を得られることを認め、**感謝**する人であること

今、できているのはどんなことですか？

毎日仕事をしてくれるパパに、「おつかれさま」「今日も1日ありがとう」と声を掛けている

これから変えていきたいことはなんですか？

子どもが期待外れのことをしたときにも「すごい！」と言えるようになりたい

そのために何をしてみますか？

いつ                      どこで                      誰に（誰と）                      なにを                      どんなふうに

子どもが学校に行く直前に宿題をやっているとき、子どもに対して「すごいね！」と言う。





# あなたの神親力



4. 自分の内面・外面に誠実に向き合い、自分の気持ちを機嫌よく保ちながら、周囲と思いやりのあるコミュニケーションを取れる人であること

今、できているのはどんなことですか？

洗濯機で洗えない洋服を買えるようになった！

これから変えていきたいことはなんですか？

料理が好きじゃないので、ご飯を作るときにおんまり機嫌が良くないと思うから、機嫌よくしたい

そのために何をしてみますか？

いつ                      どこで                      誰に（誰と）                      なにを                      どんなふうに

今日、夕飯を作るときには、作りながら鼻歌を歌う！好きな音楽を掛けながらならできそう！



# あなたの神親力



5. 自分にも子どもにも笑顔で誇れる生き方を選択し、自分の力で自分を幸せにできる親であること

今、できているのはどんなことですか？

15年勤めた会社を辞めたこと。すぐく言い出しにくかったけど、このままでは自分らしくないと思った。


これから変えていきたいことはなんですか？

子どもに、なんでちゃんとやらないの??と怒るより、一緒にやっちゃおう!という声を掛けていきたい。  
人にやらせるばかりではなく、自分から行動を起こす姿を見せたい。

そのために何をしてみますか？

いつ                      どこで                      誰に（誰と）                      なにを                      どんなふうに

今日の夜、リビングで、子どもと一緒に、おもちゃを片付ける。機嫌よく!!  
終わったら、「私たち、できたねー!!」と喜び合う♪







# まとめ



今回、新たにわかったこと、気づいたことはなんですか？