



カミオヤ

# 神親養成 オンライン講座

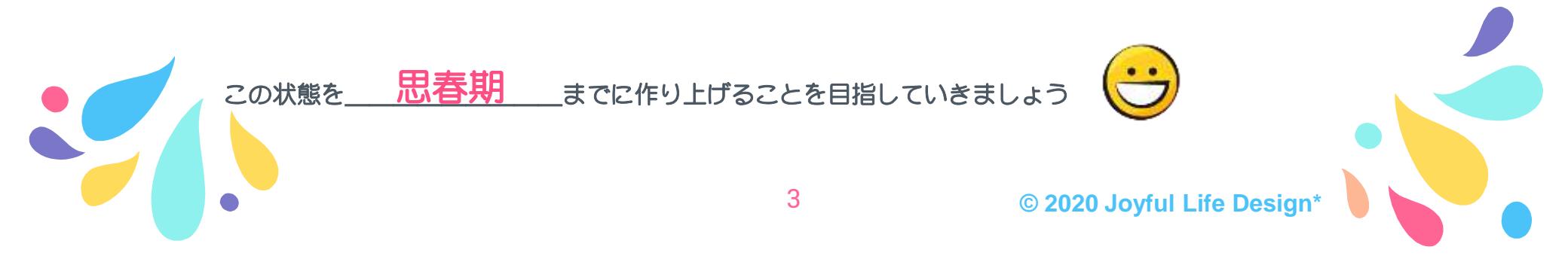
第Ⅰ回

神親とは  
あなたの神親力は？



# 神親とは

1. 子どもに多くの経験と知識を与え、子どもの強みを活かしながら、子どもの生きる力を育てる親であること
2. 広い視野と柔軟な思考を持ち、子どもに選択肢と選択権を与え、子どもを信じて応援する親であること
3. 子どもを含む、周囲の人・環境・状況からも、常に気づきと学びを得られることを認め、感謝する人であること
4. 自分の内面・外面に誠実に向き合い、自分を機嫌よく保ちながら、周囲と思いやりのあるコミュニケーションを取れる人であること
5. 自分にも子どもにも笑顔で誇れる生き方を選択し、自分の力で自分を幸せにできる親であること



この状態を思春期までに作り上げることを目指していきましょう





# あなたの神親力

1. 子どもに多くの経験と知識を与え、子どもの強みを活かしながら、子どもの生きる力を育てる親であること

今、できているのはどんなことですか？

英語・スイミング・ダンスなど、たくさん習い事をさせている。

家族でキャンプに年2回行っている

これから変えていきたいことはなんですか？

踊りながら適当な英語（？）で歌うのが好きなので、

英語を正しく話すよりも、楽しんで使っていくことを大切にしたい

そのためには何をしてみますか？

いつ

どこで

誰に（誰と）

なにを

どんなふうに

明日の午前中、リビングで、私も一緒に、知ってる単語で歌いながら、楽しく過ごす！



# あなたの神親力

2. 広い視野と柔軟な思考を持ち、子どもに選択肢と選択権を与え、子どもを信じて応援する親であること

今、できているのはどんなことですか？

次の週末は何をして遊びたいかを子どもに訊いて、できるだけ叶えるようにしている

これから変えていきたいことはなんですか？

子どもに対して「失敗してもいいよ」と思えるようになりたい

そのためには何をしてみますか？

いつ                  どこで                  誰に（誰と）                  なにを                  どんなふうに

家で料理を手伝いたいと言われたとき、笑顔で「やってごらん！」と言う！

野菜の切り方がおかしくても、少し指を切っちゃっても、「それでもできた！」と言ってあげる！



# あなたの神親力

- 子どもを含む、周囲の人・環境・状況からも、常に**気付きと学び**を得られることを認め、**感謝する**人であること

今、できているのはどんなことですか？

毎日仕事をしてくれるパパに、「おつかれさま」「今日も1日ありがとう」と声を掛けている

これから変えていきたいことはなんですか？

子どもが期待外れのことをしたときにも「すごい！」と言えるようになりたい

そのためには何をしてみますか？

いつ                  どこで                  誰に（誰と）                  なにを                  どんなふうに

子どもが学校に行く直前に宿題をやっているとき、子どもに対して「すごいね！」と言う。



# あなたの神親力

4. 自分の内面・外面に誠実に向き合い、自分の気持ちを機嫌よく保ちながら、周囲と思いやりのあるコミュニケーション取れる人であること

今、できているのはどんなことですか？

洗濯機で洗えない洋服を買えるようになった！

これから変えていきたいことはなんですか？

料理が好きじゃないので、ご飯を作るときにおんまり機嫌が良くないと思うから、機嫌よくしたい

そのためには何をしてみますか？

いつ                  どこで                  誰に（誰と）                  なにを                  どんなふうに

今日、夕飯を作るときには、作りながら鼻歌を歌う！好きな音楽を掛けながらできそう！



# あなたの神親力

5. 自分にも子どもにも笑顔で誇れる生き方を選択し、自分の力で自分を幸せにできる親であること

今、できているのはどんなことですか？

15年勤めた会社を辞めたこと。すごく言い出しにくかったけど、このままでは自分らしくないと思った。

これから変えていきたいことはなんですか？

子どもに、なんでちゃんとやらないの？？と怒るより、一緒にやっちゃんおう！という声を掛けていきたい。  
人にやらせるばかりではなく、自分から行動を起こす姿を見せたい。

そのためには何をしてみますか？

いつ                  どこで                  誰に（誰と）                  なにを                  どんなふうに

今日の夜、リビングで、子どもと一緒に、おもちゃを片付ける。機嫌よく！！  
終わったら、「私たち、できたねー！！」と喜び“合う♪



# まとめ

今回、新たにわかったこと、気づいたことはなんですか？